



中國香港匹克球總會

PICKLEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

Affiliated to: International Federation of Pickleball (IFP)
附屬於：匹克球國際聯合會

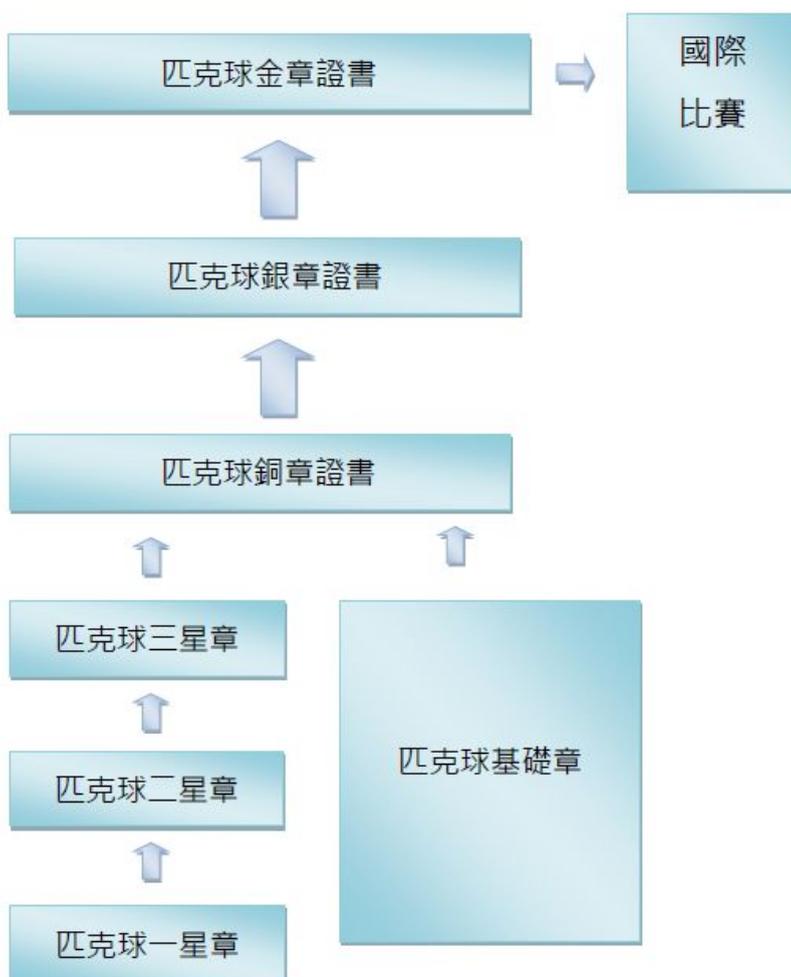
中國香港匹克球總會 規條: TN 002

日期: 31-08-2018

證書課程訓練制度	
目的	以健全的證書課程推動及普及香港的匹克球運動、提昇匹克球技術水平，培育運動員以及為獲取教練資格的階梯。
管理	所有匹克球證書課程均由總會訓練委員會負責。

匹克球球員訓練課程

(年滿 6 歲或以上)





中國香港匹克球總會

PICKLEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

Affiliated to: International Federation of Pickleball (IFP)
附屬於：匹克球國際聯合會

匹克球一星章		
參加條件	:	年滿6歲
教練資格	:	由匹克球一級教練 / 課外活動導師或以上資歷教練教授
場地	:	壁球室或羽毛球場
訓練時數	:	2小時
課程內容 (技術)	:	<ol style="list-style-type: none">1. 握拍法2. 預備姿勢3. 拋接球 (左右手 單手)4. 對空拍球 (正手)5. 短小球 (正手)6. 發球正確姿勢
課程內容 (理論)	:	基本安全守則
考核資格	:	課程出席率達100%
獲頒證書資格	:	完成所有考核內容核並取得合格。
課程目標	:	參加者在完成課程後，能基本控制拍和球，並能進行短小球對牆練習

證書樣式：





中國香港匹克球總會

PICKLEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

Affiliated to: International Federation of Pickleball (IFP)
附屬於：匹克球國際聯合會

匹克球二星章		
參加條件	:	年滿6歲，持有一星章
教練資格	:	由匹克球一級教練/課外活動導師或以上資歷教練教授
場地	:	壁球室或羽毛球場
訓練時數	:	2小時
課程內容（技術）	:	<ol style="list-style-type: none">1. 拋接球（左右手雙手輪流）2. 對空拍球（反手）3. 基本正確步法（側併步）4. 短小球（反手）5. 彈地發球6. 定點擊球7. 截擊
課程內容（理論）	:	基本比賽規則
考核資格	:	課程出席率達100%
獲頒證書資格	:	完成所有考核內容核並取得合格。
課程目標	:	參加者在完成課程後，能在進行基本匹克球練習。

證書樣式：





中國香港匹克球總會

PICKLEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

Affiliated to: International Federation of Pickleball (IFP)
 附屬於：匹克球國際聯合會

匹克球三星章		
		6歲
		/ 或以上資歷教練教授
		4小時
內		1. / 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. /
內		5 內
考核資格	:	課程出席率達100%
獲頒證書資格	:	完成所有考核內容核並取得合格。
		*

證書樣式：





中國香港匹克球總會

PICKLEBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

Affiliated to: International Federation of Pickleball (IFP)
 附屬於：匹克球國際聯合會

匹克球基礎章		
		6歲
		或以上資歷教練教授
		8小時
內		1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. /
內		1. 2.
內		5 內
考核資格	:	課程出席率達100%
獲頒證書資格	:	完成所有考核內容核並取得合格。
		*

證書樣式：

